

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Помидоры свежие порционно 60; 13,06	60	0,52	2,70	2,70	38,24	0,01	4,14			8,57		7,87	0,37	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 60/30(***) (УФА); 202	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		21,52	18,50	119,30	732,24	0,49	16,62			95,23		68,32	5,30	69,57
Обед младшие														
Суп свекольник 200/5(***) ; 70,03	200	1,60	4,08	10,96	86,40	0,04	3,87			22,62		19,92	0,97	
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***) ; 91,08	45/45	14,10	14,20	3,20	199,00	0,08	1,02			12,50		19,75	1,96	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		29,19	25,13	108,99	771,80	0,54	10,28			63,81		181,12	10,57	78,02

Начальник ОДДП _____